



הקרן לטיפול במשפחות חללי הצנחנים
Foundation for the families of the fallen paratroopers
בית הצנחן, רח' רוקח 121 רמת גן 52535 טל/פקס 03-6135564
Paratroopers house, 121 Rokach st. Ramat-gan, Israel, Tel/Fax 03-6135564

למשפחת הקרן שלום!

מקיימים הבטחה – נעים להיזכר

להלן שירים ומתכונים שנכתבו בעט המשוררות חברות הקרן

על מדבר - ירוק - מים, מתאים (גם) לט"ו בשבט

גדוד 9255

אל הואדי ירד עלם חמודות
מים ביקש את נפשו להרוות
עצי רימונים בדרכו פגש



רעננים, רוויים, מדבר ירוק ממש
אל בור מים הגיע
שם פגש את נצנה הנאוה
את נפשו ואת עיניו הרווה
אל הנחל (בחלומו) טיילו יד ביד...
סומק בלחיים וברק בעיניים
מי יתן ויתחתנו השניים.
בעילום שם

לפי מנגינת עץ הרימון

ללא שם וכותרת

גשם ירד בלב המדבר
מים זכים, זורמים בנחל לבן בדרך למאגר
הרימונים בצמאון שתו
את השורשים מי הגשם הירו.

סופות חול, נחל ודגלי צנחנים
אבק, אובך והמון חלוקי אבנים
ובניהם ניצני צמחים ירוקים מנצנצים
מכל עבר אלינו מציצים ומביטים.

לנו הצמידו שני (גברים נחמדים) ואמיצים
והם היו לנו "מה – זה" נחוצים
כדי לסחוב ולעצור את הרוח
אבל אנחנו הבנות הובלנו בעזרת המפה
וכל אחת מאיתנו ראויה בהחלט להיות המלכה.
קבוצת סנדי

הדרך לפתרון החידה

שיירת מיניבוסים יצאה דרומה
עם הבנות המלווים המפות וכתב החידה
מהרכבת, חיפה – קהיר נותרה רק הסוללה
והתנועה כרגיל זורמת כי זו ירידה
עברנו את מטעי הזייתים
עצי אקליפטוס בבריכה טובעים
לאנדרטת הזחל"ם הגענו



ואת מגדל המים לטעינת הקטרים בדקנו
ומחמוקי ניצנה מאד התרשמנו.
טיפסנו למאגר, ובבאר מילכה עצרנו
בדרך אל הדיונה ואל בקבוק היין רצנו
עצירה בחוות התבלינים להשראה לכתיבת המתכון הטעים.
התרשמנו משורות הזיתים הגדלים במדבר ונופך ירוק לו מוסיפים.
קבוצה ב'

ללא כותרת

באמצע המדבר בין נחל להר,
יצאו עשרה בעקבות חידה ונהר
פגשו חקלאים ונחשפו לקשיים
שמעו על מים מתוקים, מותפלים וקולחים
מתבוננים ומשתאים איך מתוך מדבר החול
מתפרץ ומפרש ירוק בוהק
נענע, עירית ורוקט
בעוד שבחוץ סופת החול משתוללת
ומזכירה כי רק חול וחול...
והאיש השקוף והמטושטש כמעט כבר נואש
מה יהיה על הפרס הראשון
אל דאגה עונות בנות החיל חדות הלשון
אנחנו ורק אנחנו נקבל את אות הנצחון
ובנתיים, מחליקות בנעימים ובקלות על החמוקיים



בדרך לרחוץ באמבטיית המים.

נכתב ע"י קבוצה ג'

קצת דרומה לבאר שבע
קצת דרומה לבאר שבע
התארגנה קבוצה של קבע
מטיילי הצנחנים.
במדבר חידה קיבלנו
לנצנה התקדמנו
ומשם לחממות

ירוקות, אדומות, צהובות העגבניות 2X
באנדרטת ה"זקן" על הזחל"ם הצטלמנו,



במגדל מי הרכבת צפינו
זוהי עוג'א אל חפיר
מקרוב אותה ביקרנו, את חמוקיה ציירנו
הדמיון הזויל ריר

הי דרומה הי' דרומה הי' דרומה למדבר 2X

על כמהין אז שמענו
וסוגי ירק שם טעמנו
נע נע נע וגם עירית
את הנחל אז חצינו
לסוללת המאגר עלינו
ואכלנו המון המון חול

הי דרומה, הי דרומה, הי דרומה למדבר.

במנגינת שני חברים יצאו לדרך -
כל הקבוצה יצאה לדרך בים בם בום
היינו במדבר הנגב בים בם בום
הרגשנו את חולות הנגב בים בם בום
הרוח זורקת חול בשיער ובעיניים בים בם בום

אמר המדריך לא נורא בנות, זה רק חול סביב,
אף אחד לא יזהה אתכן כי החול והאבק סביב.

כך המשכנו את הדרך בים בם בום
היינו במגדל המים בים בם בום
גלשנו אל בקבוק היין בים בם בום



בדרך אל מאגר המים בים בם בום

אמר המדריך לא נורא הנחל כאן יבש
אבל הכל סביב רוחש גועש.
נכתב ע"י קבוצה ה'

באר במדבר בלב הכלום
אי שם בלב הדיונה
חולות באויר, העולם כולו חום
חול וחול וגם בסנדביץ' של הטונה

פזמון: מתוך השום דבר צץ לפתע מטע בירוק.
ללא נחל, מושקים מטע גם חממות

השמים רקים, האוויר מעורפל
והחול נגרס בשיניים
חקלאי המדבר מתפילים במפעל
כמויות רבות של מים.



פזמון: מתוך השום דבר צץ לפתע מטע בירוק.
ללא נחל, מושקים מטע גם חממות

החול בין השניים ומצב הרוח בשמים
בנתיבי המדבר האבק והחול
מחפשת חבורת בנות עליזה
את פתרון המשימה המסובכה
בראש החבורה זיוה ומירלה סגניתה.
ואנחנו הצוות רנה, אילנה, שרה, דינה ומלכה
אחריהן בדבקות נרתמות למאמץ המשימה.
עמי וצביקי מסייעים בכל קושי ובעייה,
את החול הם לא מצליחים להוציא לנו מבין השיניים
והוא החול, אף מפריע לראות את הירוק בעיניים.
אבל אין מצב! מצב הרוח בשמים.

מתכונים:

לביבות מעירית לטו בשבט (התנאי, מבוסס על תוצרת חממות כמהין)

מצרכים:

1. צרור עירית קצוץ דק
2. 4 ביצים שלמות
3. 2 גביעי קוטג'
4. 4 כפות קמח גדושות
5. מלח ופלפל לפי הטעם (של מי?)

אופן ההרכנה:

לערבב את כל החומרים היטב בקערה (גם את הביצים השלמות!)
לשים בתבנית, להכניס לתנור לחכות שיזהיב
ואז, לייצר קציצות ולטגן במחבת בשמן זית כתית וזך.
אך זה טעים!

מצרכים:
בצל גדול
2 שיני שום
רצועות מגמבה אדומה אחת
רצועות מפלפל צהוב אחד
2 כפות שמן זית זך
מלח ופלפל שוב כל אחד לפי טעמו.
פטריית כמהין
כף אבקת מרק פטריות
כף סויה
ועכשו להקפצה בווק
ומגישים חם וזה מה – זה טעים

ארוחה מיוחדת מירק הארץ ותנובתה

סלט מנה ראשונה
צורות עירית, רוקט, פטרוזיליה, כוסברה, ונענע - קצוצים ושטופים.
אגוזי פקאן שבורים
רוטב ויניגרט
מלח ופלפל
ולא לשכוח כמובן לערבב.

מנה עיקרית - קציצות ירק\ לביבות ירק
שוב צורות של עירית, פטרוזיליה, כוסברה, ונענע שטופים וקצוצים דק
בצל אחד בינוני קצוץ דק
5 כפות פירורי לחם
5 ביצים
מלח ופלפל
לעאבב זה הכי חשוב
ליצור קציצות\ לביבות ולטגן בשמן קנולה חצי עמוק.

תוספת:
פסטה ברוטב ירוק
שוב צורות מהנ"ל כמו בסלט וכמו במנה העיקרית
אך הפעם להקפיץ בשמן זית כתית וזך בתוספת צנוברים קלויים בתנור
ואת כל זה להוסיף לפסטה "אוסם" מבושלת.
לפני הורדה מן האש לפזר למעלה והפעם מבלי לערבב גבינת פרמזן מגורדת
הכי טעים שיש!

ולסיום,
זוכרים את חברתנו שרהלה' פוגל ז"ל
הגענו אל באר מילכה
ושם חיכתה לנו ההפתעה
רואים כאן מבעד לאבק רק חול
ואנחנו ציפינו למשהו "כחול".
רחובות לא סלולים
בדיונות נמהלים
נוף מדהים ומהמם
של טבע עתיק – עכשווי ודומם
אנו במאבק מתמיד עם האבק והשעון
להגיע ראשונים אל הדיונה ואל המטמון
וכך השיר "ראשונים תמיד אנחנו לאור היום ובמחשך" נכתב עלינו.



וההוכחה, הנה המטמון (בקבוק היין) אכן בידינו.